2026年11月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日
						1
2 おつかい	3 お休み 文化の日	4 読み聞かせ	5 外遊びorレク	6 リズム遊び	7 屋外活動 未定	8
9 ①クッキング 読み聞かせ	10 工作 くるくるモール	11 リズム遊び	12 ダンス なっちゃん先生	13 おやつクッキング あんまん	14 屋外活動 芋堀り	15
16 おやつクッキング キャンディ餃子	17 リズム遊び	18 感触遊び 足を刺激してみよう！	19 外遊びorレク	20 読み聞かせ	21 ②クッキング 外遊びorレク	22
23 お休み 勤労感謝の日	24 読み聞かせ	25 おやつクッキング 甘栗モンブラン	26 外遊びorレク	27 リズム遊び	28 ③クッキング コンサート	29
30 工作 秋の工作		メモ				

＊活動内容が変更となる場合もあります。ご了承ください。

クッキング

お昼ご飯

①手作りうどん　踏んで叩いてこねてうどんを作ります。トッピングは牛肉やキノコ、卵など好きなものを乗せていただきましょう！
②秋の香りシチュー　さつまいもときのこ類たっぷりのベーコンのシチューを作ります。秋の香り～♠
③天津飯　ふわふわの卵に、しょうゆや鶏ガラスープの素などで味付けした餡をたっぷりかけていただきましょう！

＊基本的には昼食は不要ですが、お子様の状況で必要ならば準備をお願いします。

おやつ

あんまん　生地に餡子を包んで蒸していただきましょう。
キャンディ餃子　チーズやウインナーを餃子の皮で🍬のように包んで揚げ焼きします。
甘栗モンブラン　甘栗と生クリームを混ぜてペースト状にして、美味しいモンブランを作りましょう。

＊クッキングでは準備から後片付け（掃除含む）までみんなで分担し取り組めるようにしていきます。

工作

くるくるモール　モールで作ったクルクルや人形🐕などを紙コップの上でくるくる踊らせよう！
秋の工作　団栗や落ち葉を使って工作しましょう。

読み聞かせ

聞く心構え・準備が出来るよう、始まる前に読み聞かせの歌をみんなで歌います。
本の内容に合わせて劇遊びやペープサートを行います。お楽しみに！
また、子ども達にも好きな本をみんなに読んでもらいます。

コンサート

第152回みえるコンサートです。今回は、祇園ウィンドアンサンブルの吹奏楽コンサートを楽しみましょう。（観音公民館であります）
詳しくはみえるコンサートだよりをご覧ください。

レクリエーション

色々なレクリエーションやダンスをしましょう！
なっちゃん先生をお迎えして、ダンスを教えていただきます。レッツダンス！

リズム遊び

絵カードを使ったリトミックやいろんな歌に合わせて、いろんな楽器にチャレンジしよう！

おつかい

将来的に自分でお買い物ができるようになる為に、お友達と協力して「みえる」から頼まれた商品を自分で選び支払いまで行います。

感触遊び

今回は裸足になって踏んだらどんな感触なるのかな？？という感触遊びをします👣みんなで色んなのを作って踏んでみよう！

屋外活動

未定　決まり次第お知らせします。
芋堀り　苗植えした、さつま芋の収穫を行いましょう。**お弁当を持参してください。**

持参するものは、いつもの土曜日と一緒です。**療育手帳を必ず持参して下さい。**
※雨天の場合は行き先を変更する場合があります。
多数の参加をお待ちしています。
※活動にかかわる費用・制作費等はみえるで負担いたします。

児童デイサービス　みえる