

2026年10月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1 外遊びorレク	2 読み聞かせ	3 屋外活動 未定	4
5 リズム遊び	6 読み聞かせ	7 おつかい	8 外遊びorレク	9 おやつクッキング きな粉の揚げパン	10 ①クッキング 外遊びorレク	11
12 お休み スポーツの日	13 おやつクッキング たません	14 読み聞かせ	15 外遊びorレク	16 リズム遊び	17 屋外活動 未定	18
19 読み聞かせ	20 リズム遊び	21 おやつクッキング ホットケーキ	22 ダンス なっちゃん先生	23 感触遊び パスタ	24 ②クッキング 外遊びorレク	25
26 おやつクッキング バナナのミイラパイ	27 避難訓練	28 リズム遊び	29 コンサート	30 工作 ハロウィン	31 ③クッキング 屋外活動 公民館まつり	1
メモ						

* 活動内容が変更となる場合もあります。ご了承ください。

クッキング

お昼ご飯

- ①合同クッキング ハンバーグステーキ・オニオンチャリアピンソースと野菜のポタージュを作ります。2号のお友達と一緒にクッキングをする初めての企画です！
- ②さつま芋のカレーライス いつものじゃが芋をさつま芋に変えて、甘くてホクホクのカレーライスを作ります。
- ③おにぎり・豚汁 色んな具材を入れたおにぎりや豚汁を作ります。

* 基本的には昼食は不要ですが、お子様の状況で必要ならば準備をお願いします。

おやつ

- きな粉の揚げパン ほんのり甘いきなこの味わいがくせになる揚げパンを作しましょう。
- たません たこせんべいの上に卵・天かす・ソース・マヨネーズをかけて秋まつりの気分でいただきます。
- ホットケーキ 卵を割って作りましょう！バターと餡子を乗せていただきます。
- バナナのミイラパイ バナナにパイシートを巻いてオーブンで焼きます。チョコペンでミイラの顔を描いたら出来上がり！

* クッキングでは準備から後片付け(掃除含む)までみんなで分担し取り組めるようにしていきます。

工作

- ハロウィン ハロウィンに因んだ作品を作ります。③が出るぞ～

読み聞かせ

聞く心構え・準備が出来るよう、始まる前に読み聞かせの歌をみんなで歌います。
本の内容に合わせて劇遊びやペープサートを行います。お楽しみに！
また、子ども達にも好きな本をみんなに読んでもらいます。

レクリエーション

色々なレクリエーションやダンスをしましょう！
なっちゃん先生をお迎えして、ダンスを教えてくださいます。レッツダンス！

リズム遊び

絵カードを使ったリミックやいろんな歌に合わせて、いろんな楽器にチャレンジしよう！

コンサート

第151回みえるコンサートです。詳しくはみえるコンサートだよりをご覧ください。お楽しみに！

感触遊び

今回はパスタを使って遊びます。茹でる前後のパスタの感触や色を付けて楽しみましょう。

おつかい

将来的に自分でお買い物(商品を選んで支払いする)ができるようになる為に、まずは「みえる」から頼まれた商品を自分で選ぶことから始めていきます。

みえるに行こう週間

19日～23日(15時半～17時)は保護者の方に自由に来ていただいて、お子様の様子を見て頂ければと思っています。
ご希望の方は利用予定表に見学希望の旨をご記載ください。お待ちしております(#`´#)

避難訓練

大雨洪水警報が出た想定で、竹屋小学校に避難する経路を歩いて確認します。

屋外活動

- 公民館まつり 舟入公民館まつりに行きます。みえる2号の子ども達のピアノ演奏・カップス・ボディーパーカッション・合唱の発表を観ます。
- その後、他の催しも楽しみましょう。
- 未定 決まり次第お知らせします。

持参するものは、いつもの土曜日と一緒にです。療育手帳を必ず持参して下さい。

※雨天の場合は行き先を変更する場合があります。

多数の参加をお待ちしています。

※活動にかかわる費用・制作費等はみえるで負担いたします。