



2026年9月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1 読み聞かせ	2 おつかい	3 外遊びorレク	4 おやつクッキング クリームソーダ	5 ①クッキング 外遊びorレク	6
7 おやつクッキング フルーツサラダ	8 工作 壁画作り	9 読み聞かせ	10 外遊びorレク	11 リズム遊び	12 屋外活動 未定	13
14 ②クッキング 読み聞かせ	15 コンサート	16 おやつクッキング 塩こうじチーズチヂミ	17 外遊びorレク	18 工作 海のクルクルダンス	19 ③クッキング 外遊びorレク	20
21 お休み 敬老の日	22 お休み 国民の休日	23 お休み 秋分の日	24 ダンス なっちゃん先生	25 読み聞かせ	26 屋外活動 未定	27
28 感触遊び パン粉	29 おやつクッキング ラムネアイス	30 リズム遊び				
		メモ				

* 活動内容が変更となる場合もあります。ご了承ください。

クッキング お昼ご飯

- ①ちゃんちゃん焼き 味噌・焼肉のたれで味付けをしたちゃんちゃん焼きを作ります。お味噌汁と一緒にいただきます。
 ②オムライス 具材を炒めたり、卵を焼いたりして作ります。スープと一緒にいただきます。
 ③酢豚 酢豚のならめ酢豚◆甘酢あんが美味しい野菜たっぷりの酢豚を作ります。

* 基本的には昼食は不要ですが、お子様の状況で必要ならば準備をお願いします。

おやつ

- クリームソーダ 炭酸水にかき氷のシロップを入れてアイスクリームを乗せて作りましょう！
 フルーツサラダ みかん・バナナ・りんご・キウイなどのフルーツをヨーグルトで和えて作ります。
 塩こうじチーズチヂミ 生地にお豆腐を混ぜて作ります。ヘルシー＆フワフワなチヂミをいただきます！
 ラムネアイス アイスクリームとサイダー入りのシャーベットにラムネを混ぜ込んで、シュワッと食感を楽しみましょう。🍷

* クッキングでは準備から後片付け(掃除含む)までみんなで分担し取り組めるようにしていきます。

工作

- 壁画飾り お月見のお団子とうさぎ🐰を作って壁に飾ります。
 海のクルクルダンス イカやクラゲなどの生き物を紙コップ・皿で作って指で台をトントンして遊びましょう。

読み聞かせ

聞く心構え・準備が出来るよう、始まる前に読み聞かせの歌をみんなで歌います。
 本の内容に合わせて劇遊びやペープサートを行います。お楽しみに！
 また、子ども達にも好きな本をみんなに読んでもらいます。

レクリエーション

色々なレクリエーションを楽しみましょう！
 24日はなっちゃん先生をお迎えして、ダンスを教えてください。レッツダンス！

おつかい

将来的に自分でお買い物(商品を選んで支払いする)ができるようになる為に、まずは「みえる」から頼まれた商品を自分で選ぶことから始めていきます。

コンサート

第150回みえるコンサートです。詳しくはみえるコンサートだよりをご覧ください。お楽しみに！

リズム遊び

絵カードを使ったリトミックやいろんな歌に合わせて、いろんな楽器にチャレンジしよう！

感触遊び

パン粉の感触遊び パン粉の感触遊びと食紅水を使って安全なパン粉の粘土を作ります。

屋外活動

未定 決まり次第お知らせします。

持参するものは、いつもの土曜日と一緒にです。療育手帳を必ず持参して下さい。

※雨天の場合は行き先を変更する場合があります。

※活動にかかわる費用・制作費等はみえるで負担いたします。