2026年8月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1 屋外活動 未定	2
3 おつかい・お食事会 読み聞かせ	4 外遊びorレク おやつクッキング シェイク	5 おやつクッキング パウンドケーキ 工作 センサリーボトル	6 ①クッキング 外遊びorレク	7 ②クッキング はがき書き	8 ③クッキング 外遊びorレク	9
10 ④クッキング けん玉教室	11 お休み 山の日	12 ⑤クッキング 感触遊び ウォータービーズと氷	13 お休み お盆	14 お休み お盆	15 お休み お盆	16
17 おやつクッキング プリン 工作 紙コップ飛行機	18 ⑥クッキング ダンス	19 外遊びorレク おつかい	20 外遊びorレク おやつクッキング すいかぽんち	21 夏祭り準備 夏祭り	22 屋外活動 未定	23
24 おやつクッキング かき氷のトッピング かき氷パーティ	25 リズム遊び 外遊びorレク	26 外遊びorレク 読み聞かせ	27 工作 ボンボン玉入れ	28 おやつクッキング どらもっち風	29 ⑦クッキング コンサート	30
31 リズム遊び		メモ				

＊活動内容が変更となる場合もあります。ご了承ください。

クッキング

お昼ご飯

①餃子	米粉の皮を使って餃子を作ります。頑張ってみんなで一緒に包みましょう
②稲荷ずし・味噌汁	みえる定番の稲荷ずし！みょうがと大葉、鮭フレークを混ぜて作ります。
③麻婆豆腐	子どもも食べやすいマーボー豆腐をつくります。
④ロコモコ丼	ハンバーグ・目玉焼きを作ったり、野菜を切ったり、皆で作りましょう。
⑤ナポリタン	みんな大好きスパゲティ！美味しいナポリタンを作りましょう♪グリーンサラダも一緒にいただきましょう。
⑥関西風お好み焼き	海鮮をたっぷり入ったお好み焼きを作っていただきましょう。
⑦冷やし中華	錦糸卵やトッピングの具材を切って、夏の定番冷やし中華を作りましょう。暑い夏に「シャキッ・ツルッ・ヒヤ」美味しいよ～

＊基本的には昼食は不要ですが、お子様の状況で必要ならば準備をお願いします。

おやつ

シェイク	飲む贅沢アイス フルーツも入れて美味しいシェイクを作って飲みましょう!(^^)!
パウンドケーキ	ごろごろバナナのココアパウンドケーキを作ります。抜群の相性ですよ！
プリン	冷たくて、なめらか、みんなで作る特別なプリン（蒸さないプリン）です。
すいかぽんち	すいかで器を作って、くり抜いたすいかやフルーツ・サイダーを入れていただきましょう。
かき氷のトッピング	手作りシロップを作ります。いちご、オレンジシロップ、とうもろこしシロップ Σ(ﾟ口ﾟ)美味しいかき氷を食べましょうね～
どらもっち風	ホットケーキミックスに白玉粉を混ぜて薄皮を作り、餡子と生クリームを挟んでいただきましょう！ローソンに勝てるのか

＊クッキングでは準備から後片付け（掃除含む）までみんなで分担し取り組めるようにしていきます。

工作

センサリーボトル	暗くなったら光る石を入れて、キラキラ・ゆらゆらのセンサリーボトルを作ります。気持ちが落ち着くみたいですよ(‘_’)
紙コップ飛行機	紙コップを2つ繋ぎ合わせて絵を描いて、輪ゴムでビューンと飛ばします。どこまで飛ぶかな～✈
ボンボン玉入れ	カップでミニチュア玉入れを作ります。何個玉を入れられるかな～

はがき書き

学校の先生に宛て、暑中見舞いはがきを書きます。（学年・組・担任の先生のお名前をお聞きしますので、よろしくお願いします。）

夏祭り

2026年の夏休みもあと1週間で終わります～!(^^)!　夏の終わりに、みんなで夏祭りを楽しみましょう！

＊お昼ご飯は焼きそばを作っていただきます。

読み聞かせ

聞く心構え・準備が出来るよう、始まる前に読み聞かせの歌をみんなで歌います。
本の内容に合わせて劇遊びやペープサートを行います。お楽しみに！
また、子ども達にも好きな本をみんなに読んでもらいます。

コンサート

第149回みえるコンサートです。＊ドラゴンキングコンサート　詳しくはみえるコンサートだよりをご覧ください。お楽しみに！

けん玉教室

けん玉の砂原先生をお迎えして、けん玉を教えていただきます。また、級の認定もしていただけます。目指せけん玉達人!!

外遊びorレク

夏なので川遊びを楽しみたいところですが、熊注意!!のため今年は川遊びは中止することとなりました。

外遊び	今年の夏は屋内場所で今まで行けなかったところや体験、水遊び（海など）を楽しみたいと思います。行き先は事前にお知らせいたします。
レクリエーション	まちづくりボランティアの方にお願いして、楽しいレクリエーションを企画したいと思います。お楽しみに！
ダンス	18日はなっちゃん先生をお迎えして、ダンスを教えていただきます。レッツダンス！

おつかい

将来的に自分でお買い物（商品を選んで支払いする）ができるようになる為に、まずは「みえる」から頼まれた商品を自分で選ぶことから始めていきます。
3日のおつかい・食事会では、お使いの前にフードコートで好きなもを選んで食べます。（お弁当を持参されても構いません。）

リズム遊び

絵カードを使ったリトミックやいろんな歌に合わせて、いろんな楽器にチャレンジしよう！

感触遊び

今回はウオータービーズと氷で遊びます。夏にピッタリの感触遊びです。

屋外活動

未定の屋外活動は、決定次第お知らせいたします。

持参するものは、いつもの土曜日と一緒です。**<u>療育手帳を必ず持参して下さい。</u>**

※活動にかかわる費用・制作費等はみえるで負担いたします。

児童デイサービス　みえる