

# 2026年7月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1 リズム遊び	2 外遊びorレク	3 工作 七夕飾り	4 屋外活動 未定	5
6 おやつクッキング なんちゃって芋餅	7 七夕会	8 読み聞かせ	9 外遊びorレク	10 リズム遊び	11 ①クッキング 外遊びorレク	12
13 読み聞かせ	14 リズム遊び	15 おやつクッキング クロワッサンたい焼き	16 外遊びorレク	17 読み聞かせ	18 ②クッキング コンサート	19
20 お休み 海の日	21 スイカ割練習 スイカ割	22 ③クッキング 外遊びorレク	23 感触遊び ウォータービーズと氷 ダンス なっちゃん先生	24 おやつクッキング かき氷のトッピング かき氷パーティ	25 屋外活動 未定	26
27 ④クッキング おつかい	28 外遊びorレク おやつクッキング ミックスジュース	29 外遊びorレク 読み聞かせ	30 ⑤クッキング 外遊びorレク	31 おやつクッキング ビールゼリー 工作 おばけ屋敷		
		メモ				

\* 活動内容が変更となる場合もあります。ご了承ください。

## クッキング

### お昼ご飯

- ①ぶっかけ素麺と天ぷら 鶏・ちくわ・野菜・キノコなどで天ぷらをみんなで作ります。素麺と一緒にいただきます。
- ②冷しゃぶとおにぎり 暑い日にさっぱりと食欲が出る、冷しゃぶと色んな具材を入れたおにぎりを作りましょう。
- ③キーマカレー 野菜を切るところから一緒に行います。夏野菜沢山の美味しいキーマカレーを作りましょう。
- ④チキン竜田バーガー ジューシーなチキンとオリジナルソースの組み合わせを味わいましょう！ポテトとジュースと一緒にいただきます。
- ⑤ホイコーロー 野菜を切ったり炒めたり中華な味付けで、お店のようなホイコーローを作ってください。

\* 基本的には昼食は不要ですが、お子様の状況で必要ならば準備をお願いします。

### おやつ

- なんちゃって芋餅 ご飯に片栗粉を混ぜてつぶし、チーズを挟んでお餅の形にします。甘辛のしょうゆタレをつけて焼いて海苔で巻いていただきます。
- クロワッサンたい焼き 冷凍パイシートを使ってサクサクのたい焼き(〇)を作ります。
- かき氷のトッピング 7月25日はな(7)つ(2)ご(5)おりの語呂合わせから、かき氷の日なんだそうです。1日早いけどかき氷に合うトッピングを作りましょう！
- ミックスジュース フルーツたっぷりのジュースを作って飲みましょう
- ビールゼリー りんごジュースを使ってビールのようなゼリーを作ります。ちよっぴり大人の気分で乾杯の写真を撮っちゃおう♪

\* クッキングでは準備から後片付け(掃除含む)までみんなで分担し取り組めるようにしていきます。

### 七夕会

織姫と彦星の「ツートン・カラーパフェ」をいただきながら、七夕会を楽しみましょう。

### スイカ割

夏休み盛り上がりていきましょ〜!!!

### かき氷パーティ

午前中に作ったトッピングを乗せて、みんなでワイワイかき氷を食べましょ

### 工作

- 七夕飾り 願い事を書いた短冊や折り紙等で飾りを作って笹の葉に飾りましょう。
- お化け屋敷 お化け屋敷に飾るお化けの飾りをみんなで作ります。その後は…③楽しもうね〜

### 読み聞かせ

聞く心構え・準備が出来るよう、始まる前に読み聞かせの歌をみんなで歌います。  
本の内容に合わせて劇遊びやペープサートを行います。お楽しみに！  
また、子ども達にも好きな本をみんなに読んでもらいます。

### 外遊びorレク

夏なので水遊び(川・海)、色々なレクリエーションやダンスを楽しみましょう！水遊び(川・海)の時は事前にお知らせいたします。  
23日はなっちゃん先生をお迎えして、ダンスを教えてください。レッツダンス！

### リズム遊び

絵カードを使ったリトミックやいろんな歌に合わせて、いろんな楽器にチャレンジしよう！

### コンサート

第148回みえるコンサートです。詳しくはみえるコンサートだよりをご覧ください。お楽しみに！  
今回は徳島加奈子さん・金井優里さん・福田千聡さん・向井瞳さんによるクラリネット四重奏です。

### 感触遊び

今回はウォータービーズと氷で遊びます。夏にピッタリの感触遊びです。

### おつかい

将来的に自分で買い物(商品を選んで支払いする)ができるようになる為に、まずは「みえる」から頼まれた商品を自分で選び、スタッフと一緒に支払いをします。

### 屋外活動

土曜日の屋外活動は、決定次第お知らせいたします。**お弁当を持参してください。**  
持参するのは、いつもの土曜日と一緒です。**療育手帳を必ず持参して下さい。**

※雨天の場合は行き先を変更する場合があります。  
※活動にかかわる費用・制作費等はみえるで負担いたします。