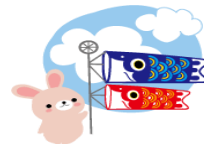


2026年5月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1 おやつクッキング たい焼き	2 ①クッキング 公園orレク	3 お休み 憲法記念日
4 お休み みどりの日	5 お休み こどもの日	6 お休み 振替休日	7 公園orレク	8 リズム遊び	9 屋外活動 未定	10
11 おやつクッキング イチゴのスムージー	12 読み聞かせ	13 リズム遊び	14 ダンス なっちゃん先生	15 感触遊び これな〜んだ?!	16 ②クッキング 公園orレク	17
18 読み聞かせ	19 リズム遊び	20 おやつクッキング プリンアラモード	21 コンサート	22 工作 壁画づくり	23 屋外活動 未定	24
25 リズム遊び	26 おやつクッキング 竹輪の磯辺チーズ焼き	27 おつかい	28 公園orレク	29 読み聞かせ	30 ③クッキング 公園orレク	31
		メモ				

* 活動内容が変更となる場合もあります。ご了承ください。

クッキング お昼ご飯

- ①たけのこご飯と たいのこの水煮を使って、美味しいたけのこご飯を作りましょう。
天ぷら とり天、ちくわ、野菜やキノコなどみんなで作ります。
②ビッグシューマイ ホットプレートで大きなシューマイを作ります。
③ピビンパ 温泉卵を載せていただきます。

* 基本的には昼食は不要ですが、お子様の状況で必要ならば準備をお願いします。

おやつ

- たい焼き 餡子クリームを挟んだたい焼き器を使ってみんなでワイワイ作りましょう🍡
イチゴのスムージー イチゴをたっぷり使ったスムージーをいただきます🍓お口の中がイチゴのお花畑になっちゃうよ〜🍓
プリンアラモード どれから食べる？迷っちゃう〜デザート定番！ワクワクがあふれだす🍓
竹輪の磯辺チーズ焼き 外はカリッ、中はモチッ。磯の香りととろ〜りチーズを味わいましょう！

* クッキングでは準備から後片付け(掃除含む)までみんなで分担し取り組めるようにしていきます。

工作

- 壁画づくり あじさいとかたつむり🍡の壁画づくりを行います。

読み聞かせ

聞く心構え・準備が出来るよう、始まる前に読み聞かせの歌をみんなで歌います。
本の内容に合わせて劇遊びやパネルシアターを行います。お楽しみに！
また、子ども達にも好きな本をみんなに読んでもらいます。

レクリエーション

色々なレクリエーションやダンスをしましょう！
14日はなっちゃん先生のダンスです。

リズム遊び

絵カードを使ったリトミックやいろんな歌に合わせて、いろんな楽器にチャレンジしよう！

コンサート

今回はピアニスト増野雅美さん、フルート岡田優子によるコンサートです。お楽しみに！

感触遊び

今回は目で見ずに、手で触れるだけの感触のワクワク・ドキドキを楽しみましょう。

おつかい

将来的に自分でお買い物(商品を選んで支払いする)ができるようになる為に、まずは「みえる」から頼まれた商品を自分で選び、スタッフと一緒に支払いをします。

屋外活動

未定 決まり次第お知らせします。

持参するものは、いつもの土曜日と一緒にです。療育手帳を必ず持参して下さい。

※雨天の場合は行き先を変更する場合があります。

※活動にかかわる費用・制作費等はみえるで負担いたします。