

2026年1月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1 お休み	2 お休み	3 お休み	4
5 初詣 新春餅つき大会	6 ①クッキング レクリエーション	7 おやつクッキング フォーチュンクッキー	8 工作 馬の工作	9 リズム遊び	10 ②クッキング 公園orレク	11
12 お休み 成人の日	13 読み聞かせ	14 おつかい	15 ダンス なっちゃん先生	16 おやつクッキング あんこきなこトースト	17 お茶会クッキング お茶会	18
19 コンサート	20 リズム遊び	21 読み聞かせ	22 レクリエーション	23 感触遊び 小麦粉	24 ③クッキング 公園orレク	25
26 読み聞かせ	27 おやつクッキング フルーツクラフティ	28 工作 節分工作	29 おやつクッキング さつま芋餅	30 リズム遊び	31 ④クッキング 公園orレク	
		メモ 1月5日からの営業になります。				

*活動内容が変更となる場合もあります。ご了承ください。

クッキング

お昼ご飯

- ①鳥団子鍋 鶏団子を作って、みんなで温かいお鍋(うどんも入れます)をいただきましょう。
- ②あんかけチャーハン 野菜たっぷりのあんかけをチャーハンにかけていただきましょう。
- ③餃子 野菜を切るところから一緒に行います。頑張ってみんなで一緒に包みましょう！
- ④ポトフとピラフ 野菜たっぷりのポトフと炊飯器でピラフを作ります。温まりましょう。

*基本的には屋食は不要ですが、お子様の状況で必要ならば準備をお願いします。

おやつ

- フォーチュンクッキー 1月なのでおみくじ入りのラングドシャクッキーを作ります。どんな運勢かな～
- あんこきなこトースト 食パンにきなことあんこを挟んで、油で揚げ焼きにしていただきます。あんこときなこ好きにはたまらない～
- お茶会クッキング お抹茶に合うお茶菓子をみんなで作ります。
- フルーツクラフティ クラフティはカスタードプリンの一種で、アパレイユ(クリーム状の生地)にフルーツを加えて焼き上げます。きっと美味しい!!
- さつま芋餅 蒸かしたさつま芋と片栗粉を捏ねて焼いて、砂糖醤油を絡めていただきます。

*クッキングでは準備から後片付け(掃除含む)までみんなで分担し取り組めるようにしていきます。

新春餅つき大会

みんなでお餅をつきましょう。子ども達が丸めたお餅は、持つて帰ってもらいます。

お茶会

「遠州流茶道でご挨拶を覚えて、おいしいお茶をいただきましょう。」今年も寺西浩美先生にお越しいただきます。

工作

- 馬の工作 今年の干支にちなんで馬の玩具を作ります。
- 節分工作 節分に向けて工作をします。何を作るかはお楽しみに～

読み聞かせ

聞く心構え・準備が出来るよう、始まる前に読み聞かせの歌をみんなで歌います。
本の内容に合わせて劇遊びやパネルシアターを行います。お楽しみに！
また、子ども達にも好きな本をみんなで読んでもらいます。

リズム遊び

絵カードを使ったリトミックやいろんな歌に合わせて、いろんな楽器にチャレンジしよう！

おつかい

将来的に自分で買い物(商品を選んで支払いする)ができるようになる為に、まずは「みえる」から頼まれた商品自分で選び、スタッフと一緒に支払いをします。

レクリエーション

色々なレクリエーションやダンスをしましょう！

15日はなっちゃん先生をお迎えして、ダンスを教えていただきます。レッツダンス！

コンサート

今回は、和太鼓グループ彩鼓(宮本直美さん、宮本香緒里さん、鈴木優子さん、杉本華苗さん)の和太鼓コンサートです。お楽しみに！

感触遊び

今回は小麦粉粘土で遊びます。食紅で色を付けて自分が好きな粘土を作りましょう。

屋外活動

初詣 みんなで初詣に行きましょう。

公園orレクの活動内で、天候に応じて近隣公園に出掛ける予定にしています。

持参するものは、いつもの土曜日と一緒にです。療育手帳を必ず持参して下さい。

※雨天の場合は行き先を変更する場合があります。

※活動にかかる費用・制作費等はみえるで負担いたします。多数の参加をお待ちしています。