

# 2025年12月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1 クリスマスツリー 飾り付け	2 おやつクッキング ドーナツ	3 リズム遊び	4 おつかい	5 読み聞かせ	6 ①クッキング 公園orレク	7
8 リズム遊び	9 読み聞かせ	10 工作 リース（松ぼっくり）	11 ダンス なっちゃん先生	12 おやつクッキング ホットケーキ	13 屋外活動 未定	14
15 おやつクッキング ウインナーチーズ春巻き	16 コンサート	17 読み聞かせ	18 公園orレク	19 リズム遊び	20 ②クッキング 公園orレク	21
22 読み聞かせ	23 感触遊び これなーんだ?!	24 レクリエーション おやつクッキング ケーキ作り	25 ③クッキング クリスマスパーティ	26 ④クッキング 工作 お正月飾り	27 屋外活動 未定	28
29 お休み	30 お休み	31 お休み				
メモ 12月29日～1月4日お休みし、年始は1月5日（月）より営業いたします。						

\* 活動内容が変更となる場合もあります。ご了承ください。

## 今月のクッキング

### お昼ご飯

- ①チーズダッカルビ 甘辛く味付けした鶏もも肉と、まろやかなチーズの相性が抜群♪美味しいのを作しましょう。  
②煮込みハンバーグ ソースが絶品、お肉柔らかかデミグラス風の煮込みハンバーグを作ります。  
③クリスマスランチ ワクワクテンションが上がるランチを作って、クリスマス🎄盛り上がりたていしましょ～イエーイ!!  
④おでん・おむすび 1時間でできるおでんとおむすびを作っていただきます。温まりましょ🔥

**\* 基本的には昼食は不要ですが、お子様の状況で必要ならば準備をお願いします。**

### おやつ

- ドーナツ ドーナツの成形から始めます。揚げるのも頑張りましょう！  
ホットケーキ 苺でサンタ🎅さんを作ります。ホットケーキに乗せていただきます。  
ウインナーチーズ春巻き 春巻きの皮にウインナー・チーズを入れて揚げ焼きします。

**\* クッキングでは準備から後片付け(掃除含む)までみんなで分担し取り組めるようにしていきます。**

## クリスマス関係

- 1日は、ツリーに電飾などの飾りつけをします。  
10日は、クリスマスリースを作ります。松ぼっくりで飾り付けをします。  
24日は、午前はクリスマスにちなんだレクリエーションを行い、午後からはケーキを作ってくださいましょ🎄  
25日は、午前はクリスマスクッキング、午後からはクリスマスパーティをします。サンタ🎅さんは来てくれるかな～

### 工作

- お正月飾り お家に飾る、お正月飾りを作しましょう。何を作るかはお楽しみに！

### 読み聞かせ

- 聞く心構え・準備が出来よう、始まる前に読み聞かせの歌をみんなで歌います。  
本の内容に合わせて劇遊びやペープサートを行います。お楽しみに！  
また、子ども達にも好きな本をみんなに読んでもらいます。

### コンサート

- 今回は、ソプラノ(益田由身子)、フルート(岡田優子)、ピアノ(増野雅美さん)によるクリスマスコンサートです。お楽しみに！

### レクリエーション

- 色々なレクリエーションを楽しみましょう！  
11日はなっちゃん先生をお迎えして、ダンスを教えてくださいましょ。レッツダンス！

### リズム遊び

- 絵カードを使ったリトミックやいろんな歌に合わせて、いろんな楽器にチャレンジしよう！

### おつかい

- 将来的に自分でお買い物(商品を選んで支払いする)ができるようになる為に、まずは「みえる」から頼まれた商品を自分で選び、スタッフと一緒に支払いをします。

### 感触遊び

- 今回は目で見ずに、手で触れるだけの感触のワクワク・ドキドキを楽しみましょう。

## 今月の屋外活動

- 決定次第またお知らせいたします。

持参するものは、いつもの土曜日と一緒にです。**療育手帳を必ず持参して下さい。**

※雨天の場合は行き先を変更する場合があります。

多数の参加をお待ちしています。

※活動にかかわる費用・制作費等はみえるで負担いたします。