

2025年11月



| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|--------------------------|-----------------------------|------------------------------|----------------------|------------------------------|-------------------------------|--------------|
| | | | | | 1 ①クッキング 屋外活動 公民館まつり | 2 |
| 3 お休み 文化の日 | 4 おやつクッキング リンゴのホットケーキ | 5 読み聞かせ | 6 公園orレク | 7 リズム遊び | 8 屋外活動 デイキャンプ | 9 |
| 10 ②クッキング レクリエーション | 11 工作 秋の工作 | 12 リズム遊び | 13 公園orレク | 14 読み聞かせ | 15 屋外活動 デイキャンプ | 16 |
| 17 読み聞かせ | 18 リズム遊び | 19 感触遊び 足を刺激してみよう！ | 20 公園orレク | 21 おやつクッキング 栗とさつま芋の秋巻き | 22 ③クッキング 公園orレク | 23 勤労感謝の日 |
| 24 お休み 振替休日 | 25 読み聞かせ | 26 おやつクッキング ミニアメリカンドッグ | 27 ダンス なっちゃん先生 | 28 リズム遊び | 29 ④クッキング コンサート | 30 |
| | | メモ | | | | |

* 活動内容が変更となる場合もあります。ご了承ください。

クッキング

お昼ご飯

- ①秋の香りシチュー さつまいもときのご類たっぷりのベーコンのシチューを作ります。秋の香り〜♪
- ②ロコモコ丼 ハンバーグ・目玉焼きを作ったり、野菜を切ったり、皆で作しましょう。
- ③天ぷら・甘栗の炊き込みご飯 秋のお野菜ととり天など秋の味覚を楽しみましょう。甘栗の炊き込みご飯どんなお味かな〜
- ④親子丼 みんなで卵を割りましょう。お味噌汁も作ります。

* 基本的には昼食は不要ですが、お子様の状況で必要ならば準備をお願いします。

おやつ

- りんごのホットケーキ ホットプレートにりんごを敷き詰めてホットケーキを作ります。
 - 栗とさつま芋の秋巻き 蒸かした栗とさつま芋を春巻きの皮に包んで揚げて作ります。
 - ミニアメリカンドッグ ウィンナーにホットケーキミックスを絡めて揚げて作ります。
- * クッキングでは準備から後片付け(掃除含む)までみんなで分担し取り組めるようにしていきます。

工作

秋の工作 団栗や落ち葉を使って人形や絵を描きましょう。

読み聞かせ

聞く心構え・準備が出来るよう、始まる前に読み聞かせの歌をみんなで歌います。
本の内容に合わせて劇遊びやペープサートを行います。お楽しみに！
また、子ども達にも好きな本をみんなに読んでもらいます。

コンサート

今回は、祇園ウィンドアンサンブルの吹奏楽コンサートを楽しみましょう。指揮者は大咲司朗先生です。
ユーフォニアム増野雅美さん、フルート岡田優子も一緒に参加します。(宇品公民館であります)

レクリエーション

色々なレクリエーションやダンスをしましょう！
なっちゃん先生をお迎えして、ダンスを教えてくださいませんか。レッツダンス！

リズム遊び

絵カードを使ったリトミックやいろんな歌に合わせて、いろんな楽器にチャレンジしよう！

感触遊び

今回は裸足になって踏んだらどんな感触なるのかな？という感触遊びをします👣みんなで色んなのを作って踏んでみよう！

屋外活動

- 公民館まつり 舟入公民館まつりに行きます。みえる2号の子ども達のカップスと合唱の発表を観ます。
その後で、他の催しも楽しみましょう。
- デイキャンプ 中央森林公園で焚火を楽しんだり、みんなでお昼ご飯を一緒に食べましょう。

持参するものは、いつもの土曜日と一緒にです。療育手帳を必ず持参して下さい。

※雨天の場合は行き先を変更する場合があります。
多数の参加をお待ちしています。

※活動にかかわる費用・制作費等はみえるで負担いたします。