

# 2025年10月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1 おやつクッキング 餃子ピザ	2 公園orレク	3 読み聞かせ	4 屋外活動 未定	5
6 読み聞かせ	7 リズム遊び	8 工作 ぶっ飛びとんぼ	9 公園orレク	10 おやつクッキング 蒸しパン	11 ①クッキング 公園orレク	12
13 お休み スポーツの日	14 おやつクッキング 小さなモンブラン	15 おつかい	16 公園orレク	17 リズム遊び	18 ②クッキング コンサート	19
20 感触遊び パスタ	21 リズム遊び	22 読み聞かせ	23 ダンス なっちゃん先生	24 おやつクッキング クレープ	25 屋外活動 未定	26
27 おやつクッキング おばけのミニどら	28 読み聞かせ	29 リズム遊び	30 避難訓練	31 工作 ハロウィン	1	2
		メモ				

\* 活動内容が変更となる場合もあります。ご了承ください。

## クッキング

### お昼ご飯

- ①さつま芋のカレーライス いつもじゃが芋をさつま芋に変えて、甘くてホクホクのカレーライスを作ります。
- ②炊き込みご飯・豚汁 まいたけ香る鮭の炊き込みご飯と豚汁を作ります。

\* 基本的には昼食は不要ですが、お子様の状況で必要ならば準備をお願いします。

### おやつ

- 餃子ピザ 餃子の皮の上にピザソースを塗って具材を乗せて焼いていただきます。
- 蒸しパン ツナマヨコーンの中に入れた蒸しパンを作ってください。
- 小さなモンブラン ビーズを土台にして、さつま芋でクリームを作ってください。
- クレープ フルーツやチョコを入れた甘いクレープを作ります。
- おばけのミニどら どら焼きを作って、あんこの部分におばけの顔を描きます。上手に出来るかな？

\* クッキングでは準備から後片付け(掃除含む)までみんなで分担し取り組めるようにしていきます。

### 工作

- ぶっ飛びとんぼ とんぼを作って、輪ゴムを使って、とんぼをぶっ飛ばそう！
- ハロウィン ランタンを作ります。③が出るぞ～

### 読み聞かせ

聞く心構え・準備が出来るよう、始まる前に読み聞かせの歌をみんなで歌います。  
本の内容に合わせて劇遊びやペープサートを行います。お楽しみに！  
また、子ども達にも好きな本をみんなに読んでもらいます。

### レクリエーション

色々なレクリエーションやダンスをしましょう！  
なっちゃん先生をお迎えして、ダンスを教えてください。レッツダンス！

### リズム遊び

絵カードを使ったリトミックやいろんな歌に合わせて、いろんな楽器にチャレンジしよう！

### コンサート

今回は、コントラバス(増野唯楽さん)、ピアノ(増野雅美さん)、フルート(岡田優子)によるコンサートです。お楽しみに！

### 感触遊び

今回はパスタを使って遊びます。茹でる前後のパスタの感触や色を付けて楽しみましょう。

### おつかい

将来的に自分で買い物(商品を選んで支払いする)ができるようになる為に、まずは「みえる」から頼まれた商品を自分で選ぶことから始めていきます。

### みえるに行こう週間

20日～24日(15時半～16時半頃)は保護者の方に自由に来ていただいて、お子様の様子を見て頂ければと思っています  
ご希望の方は利用予定表に見学希望の旨をご記載ください。お待ちしております(#^\_^#)

### 避難訓練

大雨洪水警報が出た想定で、竹屋小学校に避難する経路を歩いて確認します。

### 屋外活動

決定次第またお知らせいたします。

持参するものは、いつもの土曜日と一緒です。療育手帳を必ず持参して下さい。

※雨天の場合は行き先を変更する場合があります。

多数の参加をお待ちしています。

※活動にかかわる費用・制作費等はみえるで負担いたします。