



# 2025年9月

| 月曜日                    | 火曜日                      | 水曜日                          | 木曜日                  | 金曜日                   | 土曜日                    | 日曜日 |
|------------------------|--------------------------|------------------------------|----------------------|-----------------------|------------------------|-----|
| 1<br>リズム遊び             | 2<br>おやつクッキング<br>クリームソーダ | 3<br>おつかい                    | 4<br>公園orレク          | 5<br>読み聞かせ            | 6<br>①クッキング<br>公園orレク  | 7   |
| 8<br>工作<br>ぶどうの飾り      | 9<br>読み聞かせ               | 10<br>おやつクッキング<br>塩こうじチーズチヂミ | 11<br>公園orレク         | 12<br>感触遊び<br>パン粉     | 13<br>②クッキング<br>公園orレク | 14  |
| 15<br>お休み<br>敬老の日      | 16<br>リズム遊び              | 17<br>読み聞かせ                  | 18<br>公園orレク         | 19<br>おやつクッキング<br>おはぎ | 20<br>屋外活動<br>梨狩り      | 21  |
| 22<br>③クッキング<br>読み聞かせ  | 23<br>お休み<br>秋分の日        | 24<br>リズム遊び                  | 25<br>ダンス<br>なっちゃん先生 | 26<br>工作<br>Tシャツ作り    | 27<br>④クッキング<br>コンサート  | 28  |
| 29<br>おやつクッキング<br>きなこ棒 | 30<br>リズム遊び              |                              |                      |                       |                        |     |
|                        |                          | メモ                           |                      |                       |                        |     |

\* 活動内容が変更となる場合もあります。ご了承ください。

## クッキング お昼ご飯

- ①鮭のホイル焼き      味噌・焼肉のたれで味付けをしたちゃんちゃん焼きを作ります。お味噌汁と一緒にいただきます。  
②天津飯              ふわふわの卵に、しょうゆや鶏ガラスープの素などで味付けした餡をたっぷりかけていただきます！  
③お好み焼き          野菜を切ったり、卵を割ったり、みんなでワイワイお好み焼きを作しましょう。  
④肉じゃが            久しぶりの肉じゃが！みんなで野菜を切って作しましょう！

**\* 基本的には昼食は不要ですが、お子様の状況で必要ならば準備をお願いします。**

## おやつ

- クリームソーダ      炭酸水にかき氷のシロップを入れてアイスクリームを乗せて作しましょう！  
塩こうじチーズチヂミ      生地にお豆腐を混ぜて作ります。ヘルシー＆フワフワなチヂミをいただきます！  
おはぎ                あんこときな粉の2種類を作ってくださいませ！  
きなこ棒              蜂蜜・砂糖・きな粉・水を混ぜて、こねこね、のばして作ります。食べたことあるかな～

**\* クッキングでは準備から後片付け(掃除含む)までみんなで分担し取り組めるようにしていきます。**

## 工作

- ぶどうの飾り          折り紙で輪っかを作りぶどうの形にしていきます。みんなが作ったぶどうはみえるに飾ります。  
Tシャツ作り          型紙に自分が好きな色の絵の具で色付けしていきます。自分だけのTシャツをつくりましょう！

## 読み聞かせ

聞く心構え・準備が出来よう、始まる前に読み聞かせの歌をみんなで歌います。  
本の内容に合わせて劇遊びやペープサートを行います。お楽しみに！  
また、子ども達にも好きな本をみんなに読んでもらいます。

## レクリエーション

色々なレクリエーションを楽しみましょう！  
25日はなっちゃん先生をお迎えして、ダンスを教えてくださいませ。レッツダンス！

## おつかい

将来的に自分でお買い物(商品を選んで支払いする)ができるようになる為に、まずは「みえる」から頼まれた商品を自分で選ぶことから始めていきます。

## コンサート

今回は、ヴィオラ山本敬子さん、フルート岡田優子、ピアノ小野翼さんによるドラゴンキングコンサートです。お楽しみに！

## リズム遊び

絵カードを使ったリトミックやいろんな歌に合わせて、楽器を演奏します。

## 感触遊び

パン粉の感触遊び      パン粉の感触遊びと食紅水を使って安全なパン粉の粘土を作ります。

## 屋外活動

梨狩り                世羅大豊農園で梨狩りを行います。お楽しみに～！ **お弁当を持参してください。**

持参するものは、いつもの土曜日と一緒にです。**療育手帳を必ず持参して下さい。**  
※雨天の場合は行き先を変更する場合があります。

※活動にかかわる費用・制作費等はみえるで負担いたします。