

2025年7月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1 工作 七夕飾り	2 リズム遊び	3 公園orレク	4 おやつクッキング 焼もちしおむすび	5 ①クッキング コンサート	6
7 七夕会	8 読み聞かせ	9 おやつクッキング マンゴーラッシー	10 公園orレク	11 リズム遊び	12 屋外活動 未定	13
14 おやつクッキング たません	15 リズム遊び	16 読み聞かせ	17 おやつクッキング フルーツポンチ	18 工作 うちわ作り	19 ②クッキング 公園orレク	20
21 お休み 海の日	22 スイカ割練習 スイカ割	23 ③クッキング レクリエーション	24 感触遊び ウォータービーズと氷 ダンス なっちゃん先生	25 おやつクッキング かき氷のトッピング かき氷パーティ	26 屋外活動 未定	27
28 読み聞かせ レクリエーション	29 ④クッキング レクリエーション	30 おやつクッキング スイカゼリー 工作 お化け屋敷 メモ	31 ⑤クッキング レクリエーション			

* 活動内容が変更となる場合もあります。ご了承ください。

クッキング

お昼ご飯

- ①キーマカレー 野菜を切るところから一緒にいきます。野菜具沢山の美味しいキーマカレーを作りましょう。
- ②ピザトースト 色んな具材を乗せて、焼いていただきます。ポテトとジュースも一緒にいただきます。
- ③チキン南蛮 ジューシーなチキンとタルタルソースと甘酢だれの組み合わせはたまらなくおいしいですよ。タルタルソースも皆で作ります。
- ④冷やし中華 錦糸卵やトッピングの具材を作って、夏の定番冷やし中華を作りましょう。
- ⑤和風ハンバーグ お豆腐を繋ぎにしたハンバーグです。大根おろしとポン酢でいただきます(アレルギー対応です)

* 基本的には**朝食は不要ですが、お子様の状況で必要ならば準備をお願いします。**

おやつ

- 焼もちしおむすび コーンを混ぜたおむすびに、しょうゆを塗りながら焼いていきます。ギュッとしっかり握って、とうもろこしの形のおむすびを作りましょう。
- マンゴーラッシー ラッシーとはインドで生まれたヨーグルトベースのドリンクです。マンゴーを使った美味しいラッシーを飲みましょう☺
- たません 目玉焼きを作ってお煎餅に乗せて、ソースやマヨネーズをかけていただきます。
- フルーツポンチ サイダーの中に果物を沢山入れていただきます。
- かき氷のトッピング 7月25日はな(7)つ(2)ご(5)おりの語呂合わせから、かき氷の日なんだそうです。かき氷に合うトッピングを作りましょう!
- スイカゼリー スイカを使ってゼリーを作ります。皮の部分は緑の食紅で種はチョコチップで飾り付けします☺

* **クッキングでは準備から後片付け(掃除含む)までみんなで分担し取り組めるようにしていきます。**

七夕会

星のチョコをちりばめたアイスをいただきながら、七夕会を楽しみましょう。

スイカ割

夏休み盛り上がっていきましょ〜!!!

かき氷パーティ

午前中に作ったトッピングを乗せて、みんなでワイワイかき氷を食べましょ☺

工作

- 七夕飾り 願い事を書いた短冊や折り紙等で飾りを作って笹の葉に飾りましょう。
- うちわ作り うちわに好きな絵を書きましょう。
- お化け屋敷 お化け屋敷に飾るお化けの飾りをみんなで作ります。その後は…③楽しむね〜

読み聞かせ

聞く心構え・準備が出来るよう、始まる前に読み聞かせの歌をみんなで歌います。
本の内容に合わせて劇遊びやペープサートを行います。お楽しみに!
また、子ども達にも好きな本をみんなに読んでもらいます。

レクリエーション

色々なレクリエーション・水遊び・ダンスを楽しみましょう!
24日はなっちゃん先生をお迎えして、ダンスを教えてくださいます。レッツダンス!

リズム遊び

絵カードを使ったリトミックやいろんな歌に合わせて、楽器を演奏します。

コンサート

今回は、打楽器アンサンブルTETOさんをお迎えしてのコンサートです。フルート岡田優子も参加します。お楽しみに!

感触遊び

今回はウォータービーズと氷で遊びます。夏にピッタリの感触遊びです。

屋外活動

土曜日の屋外活動は、決定次第お知らせいたします。**お弁当を持参してください。**
持参するものは、いつもの土曜日と一緒にです。**療育手帳を必ず持参して下さい。**

※雨天の場合は行き先を変更する場合があります。
※活動にかかわる費用・制作費等はみえるで負担いたします。