

2025年3月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1 ①クッキング 公園orレク	2
3 ひな祭り	4 読み聞かせ	5 リズム遊び	6 ピエロさんと一緒	7 おやつクッキング ベーコンチーズ パンケーキ	8 ②クッキング コンサート	9
10 読み聞かせ	11 レクリエーション	12 おやつクッキング とろ〜り！巻き巻き ちくわパイ	13 リズム遊び	14 工作 フォトフレーム	15 ③クッキング 公園orレク	16
17 おやつクッキング クレープ	18 ダンス なっちゃん先生	19 工作 春の絵	20 春分の日 お休み	21 読み聞かせ	22 屋外活動 未定	23
24 リズム遊び	25 ④クッキング 感触遊び	26 ⑤クッキング 屋外活動 ボーリング	27 ⑥クッキング 読み聞かせ	28 ⑦クッキング お花見	29 屋外活動 いちご狩り	30
31 おやつクッキング 卒業パーティ 卒業式	※卒業後の利用は10時～16時までとなります。活動内容は別途お知らせします。					

* 活動内容が変更となる場合もあります。ご了承ください。

クッキング

お昼ご飯

- ①ちらし寿司 上に乗せる具材を作り、ケーキのようにデコレーションします。
- ②関西風お好み焼き 野菜を切ったり、卵を割ったり、みんなでワイワイお好み焼きを作りましょう。
- ③茶碗蒸し・どんぶり みえる初の茶わん蒸し美味しいのができるかな〜どんぶりの内容は決定したらお知らせしますね。
- ④カツ丼 豚カツを作って美味しいカツ丼を作りましょう。
- ⑤クリームシチュー 野菜を切るところから一緒に行きます。パンと一緒にいただきます。
- ⑥餃子 米粉の皮を使って餃子を作ります。頑張ってみんなで一緒に包みましょう🍡
- ⑦お弁当作り 皆でお弁当を作って、近隣の公園へ遊びに行きましょう。**空のお弁当箱・お箸等の準備をお願いします。**

* 基本的には昼食は不要ですが、お子様の状況で必要ならば準備をお願いします。

おやつ

- ベーコンチーズパンケーキ ホットケーキミックスと絹ごし豆腐で生地を作り、ベーコンチーズパンケーキを作ります。
- とろ〜り！巻き巻きちくわパイ パイの中にチーズとちくわがずっしり入って、ボリュームも満点のおやつです！
- クレープ 苺やバナナなどのフルーツやチョコを入れた甘いクレープを作りましょう。
- 苺ムース 生の苺をたくさん使った苺ムースを作って、パーティの時にいただきます。

* クッキングでは準備から後片付け(掃除含む)までみんなで分担し取り組めるようにしていきます。

パーティ

- ひな祭りパーティ ひな祭りに桜餅を作って、おやつに食べながら楽しみましょう。
- 卒業パーティ・卒業式 みえるを卒業するお子様が4名いらっしゃいます。これからの活躍を願ってパーティを開きます。

工作

- フォトフレーム 市販のフォトフレームに飾りつけをして作ります。思い出の写真を飾ってくださいね〜📷
- 春の絵 風船やビニール袋に絵の具を塗って春の絵を作って、みえるに飾ります。

読み聞かせ

聞く心構え・準備が出来るよう、始まる前に読み聞かせの歌をみんなで歌います。
本の内容に合わせて劇遊びやパネルシアターを行います。お楽しみに！
また、子ども達にも好きな本をみんなに読んでもらいます。

レクリエーション

色々なレクリエーションやダンスをしましょう！ 18日はなっちゃん先生のダンスです🎵

リズム遊び

絵カードを使ったリミックやいろんな歌に合わせて、いろんな楽器にチャレンジしよう！

ピエロさんと一緒

笑いヨガ・パルーンアートをみんなで楽しみましょう。パルーンで何が出来るかな？

コンサート

今回は、ピアノ(増野雅美さん)、フルート(岡田優子)によるコンサートです。お楽しみに！

感触遊び

今回は目で見ずに、手で触れるだけの感触のワクワク・ドキドキを楽しみましょう。

屋外活動

- ボーリング大会 みんなで盛り上がりましょ〜(^^)
- お花見 みえる近隣の公園へ出かけます。お弁当を持って行きましょう。
- いちご狩り 場所は決定次第お知らせします。

持参するものは、いつもの土曜日と一緒です。**療育手帳を必ず持参して下さい。**

※雨天の場合は行き先を変更する場合があります。

※活動にかかわる費用・制作費等はみえるで負担いたします。