

# 2025年2月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
					1 ①クッキング 公園orレク	2 節分	
3 レクリエーション	4 おやつクッキング マリトッツォ	5 読み聞かせ	6 工作 壁画作り	7 リズム遊び	8 ②クッキング 公園orレク	9	
10 読み聞かせ	11 お休み 建国記念の日	12 おやつクッキング アメリカンドッグ	13 リズム遊び	14 おやつクッキング チョコ餅	15 ③クッキング 公園orレク	16	
17 おやつクッキング チキンナゲット	18 読み聞かせ	19 リズム遊び	20 おやつクッキング いちご大福	21 感触あそび 固形石鹸	22 ④クッキング 公園orレク	23 天皇誕生日	
24 お休み 天皇誕生日振替休日	25 リズム遊び	26 コンサート	27 ダンス なっちゃん先生	28 工作 ひな人形			
		メモ					

\* 活動内容が変更となる場合もあります。ご了承ください。

## クッキング

### お昼ご飯

- ①恵方巻
- ②コロッケ
- ③豚汁・おむすび
- ④カレーライス

牛肉・卵・野菜などを入れて自分で巻いていただきます。お味噌汁も一緒に作ります。  
じゃが芋とかぼちゃの2種類のコロッケを作ってください。  
みんなで豚汁とおむすびを食べて温まりましょう。  
野菜を切るところから一緒にいきます。

**\* 基本的には昼食は不要ですが、お子様の状況で必要ならば準備をお願いします。**

### おやつ

- マリトッツォ
- アメリカンドッグ
- チョコ餅
- チキンナゲット
- いちご大福

ロールパンに生クリームとフルーツを挟んでいただきます。  
ウインナーにホットケーキミックスを絡めて揚げて作ります。  
ライスペーパーに水切りしたヨーグルトとチョコを混ぜたものを包んで、ココアをまぶしていただきます。  
鶏むね肉を使って作ります。ホットプレートで焼いてできるチキンナゲットです。  
白玉粉と豆腐で皮を作り、中にあんこを入れて、美味しいいちご大福を作りますよ〜♡

**\* クッキングでは準備から後片付け(掃除含む)までみんなで分担し取り組めるようにしていきます。**

### 工作

- 壁画
- ひな人形

みんなで作品を作ってみるの壁に飾りましょう。  
桃の節句に向けて工作をします。どんなひな人形を作るかは楽しみに〜

### 読み聞かせ

聞く心構え・準備が出来るよう、始まる前に読み聞かせの歌をみんなで歌います。  
本の内容に合わせて劇遊びやパネルシアターを行います。お楽しみに！  
また、子ども達にも好きな本をみんなに読んでもらいます。

### リズム遊び

絵カードを使ったリトミックやいろんな歌に合わせて、いろんな楽器にチャレンジしよう！

### レクリエーション

色々なレクリエーションやダンスをしましょう！  
なっちゃん先生をお迎えして、ダンスを教えてください。レッツダンス！

### コンサート

今回は、フルート根石照久さん・吉田佐保子さん・水谷麻衣子さん・川田未実・岡田優子によるフルート五重奏です。お楽しみに！

### 感触遊び

今回は固形石鹸で遊びます。固形石鹸を削って、泡を作って遊びましょう。

### 屋外活動

公園orレクの活動内で、天候に応じて近隣公園に出掛ける予定にしています。

持参するものは、いつもの土曜日と一緒にです。**療育手帳を必ず持参して下さい。**

※雨天の場合は行き先を変更する場合があります。

※活動にかかわる費用・制作費等はみえるで負担いたします。