

2024年10月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1 おやつクッキング あんこミルフィーユ	2 読み聞かせ	3 公園orレク	4 リズム遊び	5 ①クッキング 公園orレク	6
7 工作 宇宙の瓶詰	8 リズム遊び	9 おやつクッキング りんごとチョコの春巻き	10 公園orレク	11 読み聞かせ	12 ②クッキング 公園orレク	13
14 お休み スポーツの日	15 避難訓練	16 リズム遊び	17 公園orレク	18 おやつクッキング フライドバナナ	19 屋外活動 未定	20
21 読み聞かせ	22 コンサート	23 感触遊び パスタ	24 ダンス なっちゃん先生	25 リズム遊び	26 ③クッキング 公園orレク	27
28 おやつクッキング ハロウィンおばけケーキ	29 読み聞かせ	30 工作 ハロウィン	31 リズム遊び	1	2	3
		メモ				

* 活動内容が変更となる場合もあります。ご了承ください。

クッキング お昼ご飯

- ①さつま芋のカレーライス いつものじゃが芋をさつま芋に変えて、甘くてホクホクのカレーライスを作ります。
- ②炊き込みご飯・豚汁 まいたけ香る鮭の炊き込みご飯と豚汁を作ります。
- ③クリームシチュー 野菜を切るところから一緒にいきます。パンと一緒にいただきます。

* 基本的には昼食は不要ですが、お子様の状況で必要ならば準備をお願いします。

おやつ

- あんこミルフィーユ クリームチーズの塩気があんこの美味しさを引き立てます。フライパンで作る簡単ミルフィーユです。
- りんごとチョコの春巻き 春巻きの皮にりんごとチョコを入れて巻いて作ります。秋らしいおやつをいただきます。
- フライドバナナ 衣はカリッと中はバナナがとろーり、タイ風おやつを作って食べましょう。
- ハロウィンおばけケーキ ビーズの上にホイップクリームとヨーグルトを混ぜたクリームをかけてチョコで顔を作って完成です。

* クッキングでは準備から後片付け(掃除含む)までみんなで分担し取り組めるようにしていきます。

工作

- 宇宙の瓶詰 瓶に綿・水・絵の具・ラメを入れて、宇宙のひとかけらを小さな瓶に詰め込んだかのような、夢いっぱいの「宇宙の瓶詰」を作ります。
- ハロウィン お菓子を入れるバケツを作ります。どんなおやつが入るかな～③

読み聞かせ

- 聞く心構え・準備が出来るよう、始まる前に読み聞かせの歌をみんなで歌います。
- 本の内容に合わせて劇遊びやペープサートを行います。お楽しみに！
- また、子ども達にも好きな本をみんなに読んでもらいます。

レクリエーション

- 色々なレクリエーションやダンスをしましょう！
- なっちゃん先生をお迎えして、ダンスを教えてください。レッツダンス！

リズム遊び

- 絵カードを使ったリトミックやいろんな歌に合わせて、いろんな楽器にチャレンジしよう！

コンサート

- 今回は、ピアノ(増野雅美さん)、フルート(岡田優子)によるハロウィンコンサートです。お楽しみに！

感触遊び

- 今回はパスタを使って遊びます。茹でる前後のパスタの感触や色を付けて楽しみましょう。

避難訓練

- 大雨洪水警報が出た想定で、竹屋小学校に避難する経路を歩いて確認します。

屋外活動

- 決定次第またお知らせいたします。

- 持参するものは、いつもの土曜日と一緒です。**療育手帳を必ず持参して下さい。**
- ※雨天の場合は行き先を変更する場合があります。
- 多数の参加をお待ちしています。

※活動にかかわる費用・制作費等はみえるで負担いたします。