

2024年7月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1 工作 七夕飾り	2 おやつクッキング フルーツサンド	3 リズム遊び	4 公園orレク	5 七夕会	6 ①クッキング 少林寺拳法	7
8 おやつクッキング カリカリポテト	9 コンサート	10 読み聞かせ	11 リズム遊び	12 おやつクッキング 蒸しパン	13 ②クッキング 公園orレク	14
15 お休み 海の日	16 読み聞かせ	17 工作 段ボール自動車	18 公園orレク	19 リズム遊び	20 屋外活動 未定	21
22 レクリエーション 感触遊び ウオータービーズ	23 おやつクッキング かき氷のトッピング かき氷パーティ	24 ③クッキング レクリエーション	25 読み聞かせ ダンス なっちゃん先生	26 スイカ割練習 スイカ割	27 屋外活動 未定	28
29 読み聞かせ おやつクッキング アップルパイ	30 ④クッキング 工作 手帳型お絵描きパット	31 おやつクッキング 炭酸ゼリー レクリエーション				
		メモ				

* 活動内容が変更となる場合もあります。ご了承ください。

クッキング

お屋ご飯

- ①ナポリタン お店で食べるような、美味しい具だくさんのナポリタンを作りたいと思います。
- ②オムライス 具材を炒めたり、卵を焼いたりして作ります。スープも一緒にいただきます。
- ③稲荷ずし・肉巻き卵 稲荷ずしには茗荷・大葉・鮭フレークを入れて作ります。茹で卵を豚肉で巻いて作ります。
- ④冷やし中華 錦糸卵やトッピングの具材を作って、夏の定番冷やし中華を作ります。

* 基本的には屋食は不要ですが、お子様の状況で必要ならば準備をお願いします。

おやつ

- フルーツサンド みかんやバナナなどのフルーツとホイップクリームをパンに挟んでいただきます。
- カリカリポテト 蒸かしたじゃが芋をマッシュして油で揚げて作ります。
- 蒸しパン ふわふわ雲みたいなの、陳さんの蒸しパン風の蒸しパンを作ります。
- かき氷のトッピング アイスクリームを作ります。
- アップルパイ 冷凍パイシートを使って作る簡単アップルパイです。サクサクパイとあまーいりんごのおいしさを味わいましょう！
- 炭酸ゼリー かき氷シロップ、カルピス、牛乳、サイダーなどで色取り取りのゼリーを作ります。

* クッキングでは準備から後片付け(掃除含む)までみんなで分担し取り組めるようにしていきます。

七夕会

七夕にちなんだおやつをみんなで作りましょう！

かき氷パーティ

午前中に作ったアイスに乗せて、色んな種類の味のかき氷を作ってみんなでワイワイ食べましょう☺

工作

- 七夕飾り 願い事を書いた短冊や折り紙等で飾りを作って笹の葉に飾りましょう。
- 段ボール自動車 グループに分かれて協力して段ボール自動車を作りましょう
- 手帳型お絵描きパット 絵の具と糊を使って、描いて消してを繰り返し出来る、面白い無限お絵描きスマホを作ります。

読み聞かせ

聞く心構え・準備が出来るよう、始める前に読み聞かせの歌をみんなで歌います。
本の内容に合わせて劇遊びやペープサートを行います。お楽しみに！
また、子ども達にも好きな本をみんなに読んでもらいます。

レクリエーション

色々なレクリエーションやダンスをしましょう！
25日はなっちゃん先生をお迎えして、ダンスを教えてください。レッツダンス！

リズム遊び

絵カードを使ったリトミックやいろんな歌に合わせて、楽器を演奏します。

コンサート

今回は、ピアノ(増野雅美さん)、ソプラノ(益田由身子)、フルート(岡田優子)のコンサートです。お楽しみに！

少林寺拳法

竹屋道院 川島勇治先生 八丁堀道 藤井律子さんにご指導をいただいて、少林寺拳法を学びましょう！

感触遊び

今回はウオータービーズを使って遊びます。風船の中に入れて、ムニムニと揉んだり、押ししたり、摘んだりして遊びます。

屋外活動

土曜日の屋外活動は、決定次第お知らせいたします。お弁当を持参してください。
持参するものは、いつもの土曜日と一緒にです。療育手帳を必ず持参して下さい。

※雨天の場合は行き先を変更する場合があります。
※活動にかかわる費用・制作費等はみえるで負担いたします。